

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte
Merle Koch
1. Paderborner SV 1911
Jahrgang 1976

über
800m Freistil
in der Zeit von
11:18,69 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Ines Schuh

1. Paderborner SV 1911
Jahrgang 1991

über

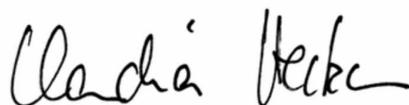
400m Lagen

in der Zeit von

06:08,34 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

Ines Schuh

1. Paderborner SV 1911
Jahrgang 1991

über

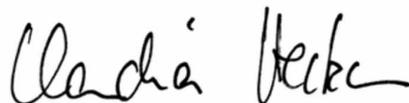
400m Freistil

in der Zeit von

05:10,22 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW